

Coaching | Supervision | Organisationsberatung

Coaching und Supervision dienen der Klärung von Fragestellungen, der persönlichen Reflexion und der Erweiterung des Handlungsspielraumes von Einzelpersonen oder Teams. Im Coaching steht die persönliche Entwicklung und Reflexion im Vordergrund, während in der Supervision das berufliche Handeln angesprochen wird. Immer wird die Wechselwirkung zwischen Berufsrolle und persönlicher Situation mit einbezogen. Es ist mir wichtig einen Raum zu bieten, in welchem das geäußert werden kann, was gerade lähmt oder bewegt. Je nach Thema entscheiden wir uns für eine personen-, aufgaben-, oder prozessorientierte Arbeitsweise. Die Lösungsorientierung mit Blick auf ein Ziel und die systemische Betrachtungsweise auf die Umgebung dienen der Erarbeitung der eigenen individuellen Lösung. So finden Sie als Einzelperson, als Mitglied eines Teams oder ein Team als Ganzes die eigene Bewegungsrichtung. Bei Bedarf integriere ich körperzentrierte, integrative Methoden.

Meine langjährige Erfahrung im Pflegebereich und der Spitalorganisation erlaubt mir einen guten Überblick zu verschiedenen Rollen und Funktionen im Gesundheitswesen. Zur Qualitätssicherung lasse ich mich mittels Peersupervision, Intervision und eigenem Coaching durch das IAP begleiten.



Coaching an der Schnittstelle von Person und Organisation:

- Entscheidungen, innere Konflikte und Ambivalenzen
- Umgang mit Konflikten
- Rollendefinition, Rollenausgestaltung
- Pflege der persönlichen Leistungsfähigkeit und Psychohygiene, Life Balance
- Gestaltung und/oder Umgang mit Veränderungen im beruflichen Kontext
- Standortbestimmung, Karriereplanung
- Führungsentwicklung



Teamsupervision / Teamentwicklung:

- Rollendifferenzierung im Team
- Reflexion des professionellen Handelns innerhalb des Teams
- Bewältigung von Belastungen aus dem beruflichen, fachlichen Kontext
- Fallsupervision, Reflexion fachlicher Inhalte und Ereignisse
- Teamentwicklung, Qualitätssicherung



Organisationsberatung

- Coaching / Supervision für Projektgruppen
- Organisationsdiagnostik
- Projektbegleitung

Thomas Albiez

Pflegeexperte, Dipl. Pflegepädagoge (FH)
 MAS Coaching, Supervision und Organisationsberatung i.A. (IAP/ ZHAW)
 Ganzheitlich psychologischer Coach / Berater (IKP)
 MAS Gesundheitsförderung und Prävention mit CAS Zielorientierte Beratung bei
 Störungen der psychosozialen Gesundheit (FHNW)
 Dipl. IK Kinesiologe



Gerne stehe ich für Fragen zur Verfügung und freue mich auf eine erste Kontaktaufnahme.

Tel. mobil: 079 681 3910 | Email: info@thoakin.ch | www.thoakin.ch

Kosten

Einzelcoaching/Einzelsupervision	60 Minuten	90 Minuten
Selbstzahler Anpassung je nach Einkommensverhältnissen, Ausbildung, Studium	CHF 160.00	CHF 240.00
Fremdzahler Auftrag durch Dritte	CHF 190.00	CHF 285.00
Gruppen-/ Teamsupervision	CHF 210.00	CHF 315.00
Organisationsberatung	Gemäss Offerte je nach Inhalt und Aufwand	
Erstgespräch und Contracting bei Vertragsabschluss inklusiv, ohne Vertragsabschluss CHF 100.00		

Thomas Albiez
Obere Mattstr. 27
8713 Uerikon

Praxis
Grundstrasse 10b
8712 Stäfa

Ab 01.08.2020
Gufenhaldenweg 4
8708 Männedorf

Zürcher Kantonalbank
ISBN: CH36 0070 0110 0038 5134 8

Mitglied bei